

1er CLINICA INTEGRAL DE NATACIÓN

Desarrollo del atleta desde la primera infancia hasta
el profesionalismo

**CÓMO FABRICAR
CAMPEONES**



Objetivos de Capacitación

1-Transmitir la importancia de la estimulación temprana

- Como factor lúdico por excelencia para los niños
- Favorece los procesos de maduración y crecimiento

2-Transmitir la importancia de la natación en edad escolar

- Un niño que sabe nadar es una vida salvada
- Componente de salud: Prevención y Rehabilitación de enfermedades
- Desarrollo completo y armónico del organismo
- Base atlética para otros deportes

3- Desarrollar distintas estrategias para la preparación física

- Según la edad, especialidad y nivel
- Aplicación de la fuerza

4- Profundizar los conceptos técnicos de cada estilo

- Mariposa, Espalda, Pecho, Crol
- 5to Estilo
- Partidas, vueltas y salidas

5- Establecer las claves de la planificación a largo plazo

- Etapas del nadador
- Progresión metodológica
- Dosificación de las cargas

DISERTANTES

Dr. Paul Dorochenko



Uno de los preparadores físicos más reconocidos a nivel mundial

- Ostéopata y Fisioterapeuta
- Preparador Físico del Circuito Profesional de Tenis
 - Roger Federer
 - Sergi Bruguera
 - Carlos Moya
 - Dinara Safina
- Especialista en prevención de lesiones y retorno a la alta competencia
- Especialista en reprogramación neuromotriz

Prof. Carlo Vivio



Maestro del deporte

Maestro del Deporte

- Preparación Física del Equipo Italiano de Natación:
 - Massimiliano Rossolino, Campeón Olímpico
 - Domenico Fioravante, doble Campeón Olímpico
 - Emiliano Bembrilla, 8 veces Campeón Europeo
 - Alessio Boggiatto, Campeón del Mundo.
- Preparación del Equipo Italiano femenino de SLALOM, Campeón de Europa 1980.
- Entrenador de Antonio Tartaglia, medalla de oro en los JJOO de Invierno Nagano 1988.
- Responsable del proyecto S.D.S. (Búsqueda y desarrollo de nuevas técnicas de entrenamiento deportivo)

Prof. Corrado Rosso



- Entrenador de la selección Italiana de Natación de las categorías Junior y Absoluta desde 1986 en :
 - Campeonatos Europeos
 - Juegos del Mediterráneo
 - Copas del Mundo
 - Juegos Universitarios
 - Campeonato Mundial de Montreal 2005
- Entrenador de David Berbotto, Medalla de Oro en Campeonato Europeo
- Entrenador de Chiara Boggiatto, Medalla de Bronce en Campeonato Europeo

Lic. Pablo Pecora



- Lic. en Psicología especialista en Deporte
- Experiencia en desarrollo de entrenadores y deportistas desde el nivel medio hasta el alto rendimiento
- Ex Director del departamento de Psicología de la AAT
- Deportistas de Elite con los que trabajó:
 - David Nalbandian (Tenis)
 - José Meolans (Natación)
 - Luciana Aymar (Hockey)
 - Lucas Moreno (Moto-Dakar)

Lic. Orlando Moccagatta



- Entrenador de la Selección Argentina de Natación desde 1996
- Entrenador Olímpico en 3 Juegos (2000, 2004, 2008)
- Entrenador de José Meolans , Campeón del Mundo 2002
- Jefe de Entrenadores del Equipo de Natación del Club Atlético River Plate desde 2009.

ORGANIZACIÓN

Luis Alberto Laera

Ex nadador de Alto Rendimiento y empresario del deporte

- Miembro del equipo Italiano de natación.
- 55 Títulos Italianos.
- 20 Records Italianos Absolutos.
- Campeón, Record y mejor marca técnica Copa Latina 1993.
- Campeón World Cup, Sheffield 1994.
- 15 Podios en Copas del Mundo
- Doble Medalla de Oro en Juegos del Mediterráneo 2001.

CONTENIDOS

❖ Estimulación Temprana.

- ✓ Importancia de la Iniciación deportiva en la primera infancia.

❖ Reprogramación Neuromotriz.

- ✓ Re-Educación Técnica
- ✓ Vuelta a la competencia luego de una lesión

❖ Preparación Atlética.

- ✓ Preparación Específica en Seco
- ✓ Preparación Específica en Agua

❖ Planificación del Entrenamiento Infanto-Juvenil

- ✓ Entrenar para Aprender
- ✓ Aprender a Entrenar
- ✓ Entrenar para Ganar


❖ Funcionamiento de la mente


- ✓ Presión
- ✓ Rutinas previas a la competencia


PUBLICO

Esta 1ra CLINICA INTEGRAL DE NATACIÓN esta dirigida a:

 Entrenadores de nivel inicial, medio y alto rendimiento

 Profesores de Educación Física

 Instructores

 Estudiantes de Instructorados y Profesorados

 Nadadores en actividad

INFORMACION IMPORTANTE

FECHA: Viernes 1 y Sábado 2 de Junio.

LUGAR: Universidad Católica (UCA), Sala Sta. Cecilia. Alicia M. De Justo 1600, C.A.B.A.

HORARIO:

- Jornada Matutina: de 9 hs a 13 hs.
- Jornada Vespertina: de 14 hs a 18.30 hs.

COSTO:

- Hasta el 15 de Mayo: \$ 500.
- Después del 15 de Mayo: \$ 650
- Matriculados AMTEN: \$ 400

CONTACTO: www.clinicanatacion.com.ar